



Das Sommerprogramm 2026

Mai

- 04.05. Yoga auf dem Stuhl mit Lisa Altmeyer – Kursbeginn**
Eine gute Möglichkeit die gesundheitlichen Vorteile von Yoga im Alter zu nutzen.
Montag 04.05.2026, 15.00h – 16.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 80,00 / Person für 10 Stunden
- 26.05. Landesgartenschau Bad Nenndorf**
90-minütige Übersichtsführung über das Gelände der LAGA und Zeit, die Schau nach persönlichen Vorstellungen zu erleben.
Dienstag 26.05.2026, 09.30h – 17.30h. Abfahrt Kirchrode 09.30h, Bemerode 09.45h. Kosten: 49,50€ / Person
- 29.05. Horst Antes im Sprengel Museum**
Führung durch die Ausstellung zum 90. Geburtstags des Erfinders des „Kopffüßlers“.
Freitag 29.05.2026, 11.00h – 12.30h. Treffpunkt: Eingang Sprengel Museum Hannover. Kosten: 5,00€ / Person

Juni

- 03.06. Der Weg der Glasfaser bis ins Wohnzimmer**
Jana von Bibra, VBZ, bespricht rechtliche und technische Fragen vom Gehweg bis ins Wohnzimmer beim Glasfaserausbau.
Mittwoch 03.06.2026, 10.00h – 12.00h. Ort: Stadtteilzentrum KroKuS, Raum H.02.02. Kosten: 5,00€ / Person
- 05.06. Fledermäuse im Hermann-Löns-Park**
Mit dem Ökologen Bastian Mummel nehmen wir das Orientierungssystem der Fledermäuse wahr.
Freitag 05.06.2026, 21.15h – 22.15h. Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle Annastift. Kosten: 6,00€ / Person
- 11.06. POP-UP-Karten**
Unter Anleitung von Karin Meyer-Böer basteln wir wunderschöne Karten mit 3-D-Effekten.
Donnerstag 11.06.2026, 10.00h – 12.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 5,00€ / Person
- 16.06. „Hannöversch“ – ein lebendiger Vortrag**
Michael Krische liebt Hannover-Geschichten und hat viel zu erzählen über unsere Sprachfärbung.
Dienstag 16.06.2026, 15.00h – 16.30h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 5,00€ / Person
- 19.06. Torte einmal selbstgemacht**
Unter Anleitung von Barbara Sewing, bereiten wir knusprig-fruchtige Torten und Muffins und kosten sie.
Freitag 19.06.2026, 14.00h – 17.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 9,00€ / Person
- 20.06. Sommertreff am Annateich – Hurra wir sind Verein!**
Gemütliches Beisammensein mit Leckereien vom Grill, einem Quiz und Auftritt der StörteBäcker.
Samstag 20.06.2026, 15.00h – 19.00h. Ort: Gaststätte am Annateich. Eintritt kostenfrei, Getränke und Verzehr Selbstzahler
- 25.06. Harzfahrt mit Floß und Harzköhlerei**
Floßfahrt über das Wendefurth Becken mit Mittagessen, Spaziergang Sperrmauer, Führung Harzköhlerei und Kaffeepause.
Donnerstag 25.06.2026, 08.00h – 19.00h. Abfahrt Kirchrode 08.00h, Bemerode 08.15h. Kosten: 76,00€ / Person
- 30.06. Kunstmuseum Wolfsburg**
Wir tauchen mit Julian Charrière in eine faszinierende Welt von Kunst, Wissenschaft und Umweltfragen ein.
Gemeinsame Anreise mit der Bahn.
Dienstag 30.06.2026, 08.00h – 17.00h. Treffpunkt: 8.00h Haltestelle Großer Hillen, Linie 5. Kosten: 18,00€ / Person

Juli

- 09.07. Stadtförster heute**
Martin Wissenberg zeigt, was ein Förster in Hannovers Wäldern macht. Im Anschluss gibt's eine Suppe.
Donnerstag 09.07.2026, 11.00h – 13.30h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 7,00€ / Person
- 09.07. Lorient im Wilhelm Busch Museum**
Lorient bringt uns zum Schmunzeln. Im Leben oder bei dieser Führung durch die aktuelle Ausstellung.
Donnerstag 09.07.2026, 14.00h – 15.30h. Treffpunkt: Eingang Wilhelm-Busch-Museum. Kosten Führung: 5,00€ / Pers.
- 16.07. Landesfunkhaus Niedersachsen**
Bei einer Führung blicken wir hinter die Kulissen des NDR 1 Hörfunk und Fernsehen.
Donnerstag 16.07.2026, 12.00h – 14.00h. Treffpunkt: Eingang Landesfunkhaus am Maschsee. Kosten: 2,00€ / Person
- 27.07. Yoga auf dem Stuhl mit Lisa Altmeyer – Kursbeginn**
Eine gute Möglichkeit die gesundheitlichen Vorteile von Yoga im Alter zu nutzen.
Montag 27.07.2026, 15.00h – 16.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 80,00 / Person für 10 Stunden
- 29.07. Maschseefest Hannover**
Gemeinsamer Bummel über das Maschseefest.
Mittwoch 29.07.2026, 15.00h – 19.00h. Treffpunkt: Eingang Sprengel Museum. kostenfrei, Getränke und Verzehr Selbstzahler
- 31.07. Notfallvorsorge zuhause!**
Ein Fachmann der Feuerwehr berichtet, was jeder einzelne zuhause als Vorsorge sinnvoll tun kann.
Freitag 31.07.2026, 11.00h – 12.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. kostenfrei

August

- 18.08. Sommerliche Weine – Weinprobe**
Klaus Mogk zeigt ein Spektrum leichter Sommerweine und serviert dazu kleine Speisen. Köstlich!
Dienstag 18.08.2026, 19.30h. Ort: Jacques Weindepot, Brabeckstraße 169. Kosten: 29,50€ / Person

- 19.08. **Kutschfahrt durch die Heide und Besuch Museumsdorf Hösseringen**
Eine gemütliche 2-stündige Kutschfahrt ab Bispingen, Mittagessen, Besuch des Museumsdorfs Hösseringen.
Mittwoch 19.08.2026, 07.30h – 19.30h. Abfahrt Kirchrode 07.30h, Bemerode 07.45h. Kosten: 89,50€ / Person
- 27.08. **Sonnenblumen aus Pfeifenputzern**
Unter Anleitung von Karin Meyer-Böer erschaffen wir kleine Kunstwerke aus Pfeifenputzern.
Donnerstag 27.08.2026, 10.00h – 12.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 3,00€ / Person
- 27.08. **Serenadenkonzert im Stadtpark**
Unter dem schützenden Strohdach des Pavillions lauschen wir den sanften Klängen von 4 Tischharfen.
Donnerstag 27.08.2026, 17.00h. Ort: Rosenpavillion Stadtpark Hannover. Kosten: 8,00€ / Person

September

- 02.09. **Wie lerne ich mein Smartphone (Android) besser kennen? - Kursbeginn**
In einer kleinen Gruppe zeigt Jutta Koopmann grundsätzliche Funktionen des Smartphones.
Mittwoch 02.09.2026, 09.30h – 11.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten 20,00€ / Person für 4 x 1,5 Stunden
- 02.09. **Mein Laptop und ich! - Kursbeginn**
Ein Kurs für Anfänger mit Jutta Koopmann, der hilft, den Laptop besser zu verstehen.
Mittwoch 02.09.2026, 09.30h – 11.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten 20,00€ / Person für 4 x 1,5 Stunden
- 16.09. **Digitale Selbstverteidigung**
Kathrin Bartsch von der VBZ Niedersachsen gibt konkrete Tipps für einen souveränen und sicheren digitalen Alltag.
Mittwoch 16.09.2026, 10.00h – 12.00h. Ort: Stadtteilzentrum KroKuS, Raum H.02.02. Kosten: 5,00€ / Person
- 22.09. **Sicher durchs Leben – Stürze vermeiden**
Die Physiotherapeutin Christine Knollmann gibt uns Tipps, wie wir uns gegen Stürze rüsten können.
Dienstag 22.09.2026, 16.00h – 17.30h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 8,00€ / Person
- 24.09. **Potsdam und Fahrt mit der Weissen Flotte**
Stadtrundfahrt, Gelegenheit zum Mittagessen, Schlösser-Rundfahrt mit der Weissen Flotte.
Donnerstag 24.09.2026, 07.00h – 20.00h. Abfahrt Kirchrode 07.00h, Bemerode 07.15h. Kosten: 70,00€ / Person
- 28.09. **Heinz von Heiden Arena**
Hoch oben und in verborgenen Umkleidekabinen lernen wir bei einer Führung das Stadion kennen.
Montag 28.09.2026, 14.00h – 15.30h. Treffpunkt: Fanshop von Hannover 96 am Stadion. Kosten: 8,00€ / Person
- 29.09. **Wein Käse Kultur**
Wein, Käsehäppchen und ein kultureller Beitrag.
Dienstag 29.09.2026, 17.00h – 19.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 10,00€ / Person

Oktober

- 08.10 **Herbstliche Windlichter**
Karin Meyer-Böer zeigt uns wie wir einfache Gläser mit Herbstlaub in stimmungsvolle Windlichter umwandeln.
Donnerstag 08.10.2026, 10.00h – 12.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 6,00€/ Person
- 10.10. **Boßeltour durch die Felder von Bemerode**
Mit Bollerwagen geht es über Feldwege und im Anschluss zum deftigen Mittagessen ins Seniorentreff.
Samstag 10.10.2026, 10.00h – 14.00h. Treffpunkt: Eingang Rathaus Bemerode. Kosten: 10,00€ / Person
- 12.10. **Yoga auf dem Stuhl mit Lisa Altmeyer – Kursbeginn**
Eine gute Möglichkeit die gesundheitlichen Vorteile von Yoga im Alter zu nutzen.
Montag 12.10.2026, 15.00h – 16.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 80,00 / Person für 10 Stunden
- 12.10. **Normandie + Bretagne Impressionen v. Georg Berthold**
Kultur, Natur, Geschichte - einer großen Landschaft.
Montag 12.10.2026, 16.00h – 17.30h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 5,00€ / Person
- 24.10. **Schlachteplatte und Wurstgedichte**
Gemütliches Schlemmen mit Genuss und Kultur.
Samstag 24.10.2026, 17.00h – 19.00h. Ort: Seniorentreff im Rathaus Bemerode. Kosten: 10,00€ / Person
- 29.10. **Gänsechmaus am Arendsee**
Besuch Baumkuchenbäckerei in Salzwedel, leckeres Gänseessen, vorweg Altmärker Hochzeitssuppe, geführte Rundfahrt Arendsee, Kaffee + Blechkuchen.
Donnerstag 29.10.2026, 07.30h – 19.00h. Abfahrt Kirchrode 07.30h, Bemerode 07.45h. Kosten: 89,50€ / Person

Das Kleingedruckte

Preise inkl. der gesetzlichen MwSt., Ermäßigung für HannoverAktivPass-Inhaber auf Anfrage. Änderungen sind möglich.

Ausführliche Informationen zu unseren Veranstaltungen, Kursen und Gruppen finden Sie auf unserer Website:

www.seniorentreff-kbw.de

Für alle Veranstaltungen, Fahrten, Vorträge und Kurse ist eine Anmeldung erforderlich! Anmeldeformulare bekommen Sie im Seniorentreff im Rathaus Bemerode während unserer Sprechzeit am Montag von 11.00h – 13.00h oder als pdf auf unserer Website – www.seniorentreff-kbw.de. Sie können uns die Anmeldung mit E-Mail – kontakt@seniorentreff-kbw.de schicken oder im Seniorentreff im Rathaus Bemerode abgeben. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Wir freuen uns auf Sie!

Teilnahme auf eigene Gefahr. Die ehrenamtlichen Organisatoren der Veranstaltungen des Seniorentreff Kirchrode Bemerode Wülferode e.V. übernehmen keine Haftung für Mängel und Gefahren.